Wer in Nürnberg ist und aufs Eis gehen möchte kann gerne schon am:

Dienstag, den 08.08.2017 # 18.00 - 19.15 ARENA

Donnerstag, den 10.08.2017 # 18.00 - 19.15 ARENA kommen.

Vorbereitung 2017/18 Schüler (U16) Woche 1

Montag 14.08.17		Dienstag 15.08.17		Mittwoch 16.08.17		Donnerstag 17.08.17		Freitag 18.08.17		Samstag 19.08.17		Sonntag 20.08.17
10:00	Treffpunkt							10:00 - 11:00	Athletik	10:00 - 11:00	Eis U16	FREI
10:30 - 11:00	Warm Up											
11:30 - 12:30	Eis U16 + U19							11:30 - 12:30	Eis U16 + U19	11:45 - 12:30	Essen	
		12:35	Treffpunkt	12:35	Treffpunkt	12:35	Treffpunkt					
		12:45 - 13:15	Warm Up	12:45 - 13:15	Warm Up	12:45 - 13:15	Warm Up			12:45 - 13:15	Theorie	
13:00 - 13:45	Essen							13:00 - 13:45	Essen			
		13:45 - 15:00	Eis U16 + U19	13:45 - 15:30	Eis (2 x 45) U16 + U19	13:45 - 15:00	Eis U16 + U19			Freundschaftsspiel Auswärts EHC München vs. EHC 80 18:00 Uhr (Abfahrt 14:00 Uhr)		
14:30 - 15:00	Warm Up							14:15 - 15:00	Theorie			
15:30 - 16:45	Eis U16	15:30 - 16:45	Atheltik	16:00 - 17:00	Theorie	15:30 - 16:45	Atheltik	15:30 - 17:00	Eis U16			
17:00 - 17:20	Cool Down			17:15	Snack			17:15 - 17:35	Cool Down			
				17:45 - 18:15	Warm Up							
				18:45 - 20:00	Eis U16 + U19							
				20:15 - 20:35	Cool Down							

Vorbereitung 2017/18 Schüler (U16) Woche 2

Montag 21.08.17		Dienstag 22.08.17		Mittwoch 23.08.17		Donnerstag 24.08.17		Freitag 25.08.17		Samstag 26.08.17	Sonntag 27.08.17
								11:05	Treffpunkt	Ablaufplan folgt!	Turnier Crimmitschau
								11:15 - 11:45	Warmlaufen		
								12:15 - 13:15	Eis U16 + U19		
13:05	Treffpunkt										
13:15 - 14:30	Athletik							13:45 - 14:30	Mittagessen		
15:00 - 16:30	Eis U16	15:20	Treffpunkt	15:35	Treffpunkt			15:15 - 16:00	Warm Up (Intensiv)	Turnier Crimmitschau	
		15:30 - 16:15	Theorie	15:45 - 17:00	Athletik	15:50	Treffpunkt				
						16:00 - 16:30	Theorie				
16:45 - 17:05	Cool Down	16:30 - 17:00	Warm Up			16:45 - 17:15	Warm Up	16:30 - 17:45	Eis U16 + U19		
		17:30 - 18:30	Eis U16	17:30 - 18:30	Eis U16	17:45 - 19:00	Eis U16	18:00 - 18:20	Cool Down		
		18:45 - 19:05	Cool Down	18:45 - 19:05	Cool Down						
						19:15 - 19:35	Cool Down				

Vorbereitung 2017/18 Schüler (U16) Woche 3

Montag 28.08.17	Dienstag 29.08.17		Mittwoch 30.08.17		Donnerstag 31.08.17	Freitag 01.09.17		Samstag 02.09.17	Sonntag 03.09.17
FREI					FREI			Saisonbeginn	Saisonbeginn
			12:05	Treffpunkt		11:50	Treffpunkt		
			12:15 - 13:30	Atheltik		12:00 - 12:30	Theorie		
						12:45 - 13:15	Warm Up		
			13:45 - 17:00	Snack / Schwimmbad		13:45 - 15:00	Eis U16		
						15:15 - 15:35	Cool Down		
	17:05	Treffpunkt							
	17:15 - 18:30	Atheltik	17:15 - 17:45	Warm Up					
			18:15 - 19:30	Eis					
	19:00 - 21:15	Eis (2 x 60) U16 + U19	19:45 - 20:05	Cool Down					

Stand: 04.08.2017 / Änderungen vorbehalten!