Camp 2017/18 Jugend (U19) Woche 1

Montag 14.08.17		Dienstag 15.08.17		Mittwoch 16.08.17		Donnerstag 17.08.17		Freitag 18.08.17		Samstag 19.08.17		Sonntag 20.08.17
10:00	Treffpunkt											FREI
10:30 - 11:00	Warm Up							10:30 - 11:00	Warm Up			
11:30 - 12:30	Eis U16 / U19							11:30 - 12:30	Eis U16 / U19	11.30 - 12:45	Eis U19	
13:00 - 13:45	Essen	12:45 - 13:15	Warm Up	12:45 - 13:15	Warm Up	12:45 - 13:15	Warm Up	13:00 - 13:45	Essen	13:15 - 14:00	Essen	
		13:45 - 15:00	Eis U16 / U19	13:45 - 15:30	Eis (2 x 45) U16 + U19	13:45 - 15:00	Eis U16 / U19	14:00 - 17:30	Schwimmbad	14:15 - 14:45	Theorie	
		15:45	Snack			15:45	Snack					
16:00 - 17:30	Atheltik	16:45 - 18:15	Athletik	16:00 - 17:00	Theorie	16:45 - 18:15	Athletik			Freundschaftsspiel Chemnitz Crashers 19:30 Uhr Auswärts (in Crimmitschau) Abfahrt: 15:00 Uhr		
				17:15	Snack							
				17:45 - 18:15	Warm Up			18:00 - 18:30	Warm Up			
18:30 - 19:45	Eis U19	18:45 - 20:00	Eis U19	18:45 - 20:00	Eis U16 + U19	18:45 - 20:00	Eis U19	19:00 - 20:15	Eis U19			
20:00 - 20:20	Cool Down	20:15 - 20:35	Cool Down	20:15 - 20:35	Cool Down	20:15 - 20:35	Cool Down	20:30 - 20:50	Cool Down			

Camp 2017/18 Jugend (U19) Woche 2

Montag 21.08.17		Dienstag 22.08.17		Mittwoch 23.08.17		Donnerstag 24.08.17		Freitag 25.08.17		Samstag 26.08.17		Sonntag 27.08.17
										10:45 - 11:15	Warm Up	FREI
								11:15 - 11:45	Warm Up			
								12:15 - 13:15	Eis U16 + U19	11:45 - 13:00	Eis U19	
								13:45 - 14:30	Essen	13:15 - 14:30	Atheltik	
								15:30 - 16:00	Warm Up			
16:45 - 17:30	Warm Up (Intensiv)			16:30 - 17:15	Theorie			16:30 - 17:45	Eis U16 + U19			
		17:00 - 18.30	Atheltik	17:30 - 18:15	Warm Up (Intensiv)	17:15 - 18:45	Atheltik					
18:00 - 19:15	Eis U19							18:00 - 19:00	Athletik			
		19:00 - 20:15	Eis U19	18:45 - 19:45	Eis U19							
19:30 - 20:15	Cool Down					19:15 - 20:30	Eis U19	19:30 - 22:00	Ice Tigers vs EHC Kloten			
		20:30 - 20:50	Cool Down	20:00 - 20:45	Cool Down	20:45 - 21:05	Cool Down					

Camp 2017/18 Jugend (U19) Woche 3

Montag 28.08.17		Dienstag 29.08.17		Mittwoch 30.08.17		Donnerstag 31.08.17	Freitag 01.09.17		Samstag 02.09.17	Sonntag 03.09.17
16:45 - 18:15	Athletik	17:00 - 17:45	Theorie	18:00 - 19:15	Athletik	FREI	???	Team Building	FREI	FREI
18:45 - 20:00	Eis U19	18:00 - 18:30	Warm Up	19:45 - 21:00	Eis U19		18:15 - 19:00	Warm Up (Intensiv)		
20:15 - 20:35	Cool Down	19:00 - 21:15	Eis (2 x 60) U16 / U19				19:30 - 20:30	Eis U19		
							20:15 - 20:35	Cool Down		